









# كلمة

والتي اذا كنا نتحدث عن  
الطفولة هي ولادة التبدل في

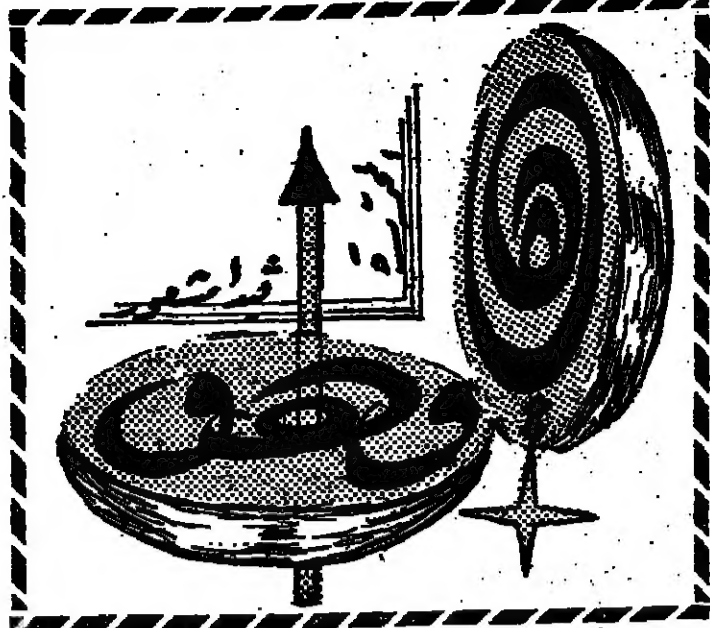
نور حتى يشع اننا ملكه هو  
وان كل العالم ملكه وجهه  
لم ياتي اخوه الثاني فنبدا  
بتدليل الصيف الجديد على  
مرأى ومسمع من البكر  
فنبدا القصة نهشاً ..

والصيفية في كل الموضوع  
اننا نعلم ان تدليل الابن الثاني  
بضايق الابن الاول الى حد  
بعيد .. ثم اننا نعلم .. هكذا  
اصل - ان القصة قد بقيت اسرا  
مخفا على شخصية البكر وكذلك  
على العلاقة بينه وبين اخيه  
ومع كل ذلك .. ففتح لا  
يحاول ان نمنح القصة وان  
نعيد بها اولادنا !

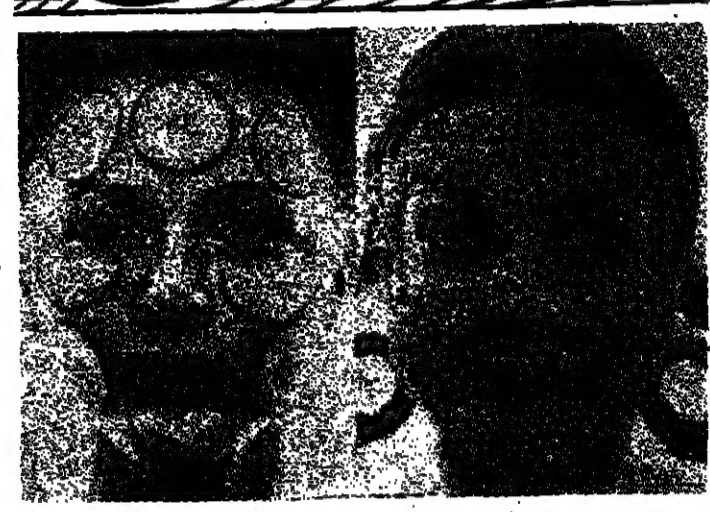
والصيفية الكبرى ان بعض  
الاولاد والامهات يحبون في قضية  
قصة اولادهم احل تسليه ..  
من يري انه اذا نسي انطلق البكر  
من لغيره او تناسها يعمدون  
بسرعة الى تذكره بها !  
فهل هذا معقول ؟

اجابا .. عندما كنت افكر  
هذا الموضوع كنت اشك  
في نفسي .. كنت اعتقد انه  
من السخافة ان يفتخر بالي  
الان ما اراه اجابا جميل  
بكتاب هذه السطور ..  
جدا لو بقيت هناك مسن  
مخافة الموضوع ومن سخافة  
تخطف اليه !

والا فاق  
خيدا



# تألق



بشرة الوجه وتحت لها قاءه وحيويتها  
ويمكنك عمل قناع منها لوجهك مرتين  
كل اسبوع فترفع الخمار وتضع  
تقيد بشرة الوجه .. وشرائح البير  
تقيد الشاه .. ولكن عليك ان تتنظيف  
البشرة بماء كافي لتفتح مسام الجلد  
وتغسل عصارة الخضروات لتسليم  
الداخلية للجلد ..  
فان وجدت في اخر لفة لظهور  
فان اسرع ما كياج يمكنك عمله فيجب  
فلاتن يتم كما يل ..  
وواضحة

# جل

قال لي : ان ابي مثق وواع ومجهد  
فهو يشرب الخمر دون اعتقاد .. وانا  
الله قلت ..  
اني اخشى من مصارعة ابي الحبيبة  
يوضع ابي تلالا اسبب لها الشقاء ..  
لقد دخر ابي سعادته وهو لا يدري  
وجعل ابي يضل وانا اهدى اجترأته  
فهل يمكنني ان افعل اي شيء لراحة  
السعادة ايتها ..  
س.ق.

# الجنس

عزيزتي ..  
تلك كبريا لدى قراءة رسالتك ..  
ولكن عليك ان تتكلمي قبل كل شيء  
ان كل واحد منا مثاقفه في علم الدنيا  
ومشكلة ابيك واخيك قد تكون الكف  
واخت من مشاكل القير .. وفي هذا  
قد رجعت اخي ..  
عندما كنت في سن  
فراغنا كثر ..  
زوجتي مسمومة ..  
كيتي حوكس سوليبيد وكيتي  
دويات سيمانية ..  
رينالو هارلو - كرايس ..  
فتزولا ..  
الاسرة امولدا لوكوفيتش ..  
باديس ..  
سلفانا مانالو - ممشلة ..  
ايكاليه ..  
مناويل ماسو - ايبانيا ..  
شارلس بيري - زوجة ..  
الستاتور بيري ..  
الجنس "الخشخش"  
هين ميا - الكلترا ..  
احمد ابراهيم - حزين شركة ..  
موسيقى في نيويورك ..  
فاري دسمن - رئيس فرنسا ..  
جوج هيلتون - ممثل ومخرج ..  
اللام ..  
الامه الايراني ..  
جون كيتس - رئيس بلدية ..  
نيويورك السابق ..  
مارشلو ماستروني - ممثل ..  
ابطاني ..  
ديك لين ديك - ممثل مسلسل ..  
مباري يوتيس ..

# من هم الانيقون ؟

انهم الذين في السنوات الاخيرة انتشرت في العالم  
في القارة تشر البيوت والاحصاء  
جماعية مختلفة ..  
انهم الذين في السنوات الاخيرة انتشرت في العالم  
في القارة تشر البيوت والاحصاء  
جماعية مختلفة ..

# شاه ايران

في اليوم نشر لكم بشا غريبا حول  
في القارة تشر البيوت والاحصاء  
جماعية مختلفة ..  
في اليوم نشر لكم بشا غريبا حول  
في القارة تشر البيوت والاحصاء  
جماعية مختلفة ..



# الحفل

من الدراسات العلمية التي تتركز  
درجة السلوك البشري دراسة السلوك  
الخاص بالحيوانات .. في حياتها  
الطبيعية وتحت ظروف خاصة سواء في  
العمل التلبيد للدراسة السلوك الحيواني  
او في القاص حقائق الحيوانات .. هذه  
الدراسات العلمية التي وصلت الى  
مصاف العلم الحديث تدرج ان اثنين  
من العلماء فيها صلا على جائزة نوبل  
للمعلوم عام ١٩٧٢ .. هي امثال معاصر  
لتشاهات كل منا .. ولتاريخ طويلين  
خبرة الانسانية في الاحتكاك والتعامل  
مع الحيوانات والطيور .. عندما بدأ  
الانسان يستأنس بعضها ويروض البيط  
الاخر أصبحت علما من ناحية .. ولتجربة  
واسعة من ناحية اخرى .. ومصدر الانتاج  
الاقتصادي من ناحية ثالثة .. ولكنكم  
تصل قس الفط انساني البشري  
وهو .. القدرة على المشاهدة .. لم  
التسجيل .. ثم القارة .. ثم استلاص  
التأني .. ثم التجربة .. لاستخلاص  
القوانين التي تشرح سلوك الحيوانات  
والى حد ما يمكن استعارتها لشرح بعض  
مظاهر السلوك البشري ..  
ذلك هو نموذج الاستنباط العلمي  
للمدرسة وهذا هو للدخل التيسر  
منه ان تعرف على الطاق وسداكوم  
الافعال والظواهر الشائعة من القارة  
التي تكلم عنها .. لقد اتفق العالم  
الدارس لسلوك الحيوانات ونموها  
مع مربي القطط والكلاب وغيرها من  
الحيوانات الاليفة .. وصاحب مؤرخ  
تربية الفيل والافار .. لكي يسلو  
ان تربية تيدو بسيطة وبديهية لكل  
من يقرأ هذه الكلام وهي ان الحيوان  
القصير منذ لحظة ميلاده لا يستطيع ان  
يتحكم في عملية التبول .. وهذا القول  
الذي يبدو مضحكا .. هو محتاج القهم  
العلمي لكل ما يستحوذ الان لنتكره  
من هذه الحقيقة .. رغم بديهيتها  
.. تصل الى تربية ومنتج وهو  
ان عملية التبول تحتاج الى نوع ما من  
التدريب لكي يتحكم الوليد من انواع  
من الحيوانات .. ذلك التدريب علامة  
كبرى في التدرج الشخصي للرضع  
سواء كان ابن لاسد او ابنا لاصان  
التي هي عملية التبول .. ولكن الطبيب

# قاموس

# قاموس مصور للأطفال



# افضل فكرة للاقتصاد

# صنع قرينة

من الممكن ان تصنع قرينة من الخيش وخيوط الصوف  
المتوفرة عندك ..  
خشي كيش الخيش وسطرى عليه مربع طول كل ضلع فيه  
٤٢ سم .. وقبل ان تقصيه ادعني اطراف المربع بالديق ثم  
قصي المربع بعد ان يشف ..  
ثم احضري رزمة من دفاتر الرسم الفلاحي وانقليها  
بخيوط الصوف الى الخيش .. ثم طرزي الرزمة ..  
ومن المفضل ان تختاري رزمة كبيرة تعني قطعة القماش  
تقريبا ..  
بعد اتمام الرزمة يبقى فراغ - ارضية - وعندها قومي  
بتطريزها كلها بلون اخر من الصوف ..  
بعد ذلك ضعي قطعة ستان خلف الخيش واتي صنع قرينة  
جميلة تستعمل للزينة في الصالون او في اي غرفة اخرى ..  
طبعا يمكن ان تحشيها ببقايا الاقمشة او بالقطن والريش  
او الاسفنج ..  
وقد فازت القارة بشينة بقلم شيفر جميل معقود عليه  
اسمها باللغة العربية مقدم من مكتب الناصرة للدراسة والنشر  
- الناصرة -  
وسرسل القام بالبريد -

# الصحة والغلط عن التبول الا ارادى عند الاطفال

هو عن الطفل حين يتعلم .. ثلاثة (وصي  
الوعاء الذي يتجمع به الفراز الكليتين)  
يتم تلقائيا .. فتح الصنوبر والتبول ..  
ولكن ليس معنى هذا انني اطلب ان  
تقبل الاوضاع .. علوا .. ما ارشد  
ايضا هو بالتدريب .. ان تعرف ان  
الانسان نتاج لعملية تدريب تقويم  
يها الاسرة بشكل تلقائي دوني ..  
شعب عمليات التاجيل الاجتماعي للطفل  
في سنوات الطفولة حتى يصبح مألفا  
في المجتمع الانساني وفق تقاليد وقيم  
عادات والتقاليد التقليدية العائدية من  
السلوك الاجتماعي البشري ذن فسن  
للسؤولية اساسا هي مسؤولية الاسرة ..  
التبول انلا ارادى عند الاطفال  
والهدف المرجو تحقيقه هو كل طفل  
قبل ان يتجاوز الثالثة عشرة من عمره  
هو ان يتكسب القدرة على التحكم بعمليات  
الخروج جيبها .. وعادة ما يتم ذلك  
بدون مشاكل وباساليب مختلفة يتبعها  
صنف مشترك وسط عام .. رغم الاسرة  
المختلفة والمجتمعات البشرية الثانية  
العادات والتقاليد والاضرابات ..  
والطفل هو ما بدأ به من سنوات  
.. ان يستمر الطفل بعد سن الثالثة  
من عمره في التبول الاندري ليل او  
نهارا .. باستمرار يوما او ديانا بصفة  
متقطعة .. وهكذا وصلا الى التمرين  
الطبي لاحت التبول الا ارادى .. الان  
يجب ان اعطيك حجم المشكلة حسب  
ما وصل اليه العلم من بحصاات ..  
ودراسات ومهما فاصيل للمشكلة ..  
حجم المشكلة :  
بالرغم من عدم خطورة هذه القارة  
من الناحية الرضية .. الا انها من اكثر  
الاضرابات والقواهي التي يهتم بها الاطباء  
والابحاث العلمية لدرجة ان الجالات  
العلمية ومراكز البحوث في انحاء العالم  
تتولى على مقالات وبحوث عن التبول  
الارادى اذ انني انني اكثر من اشارة  
اخرى اكثر خلوقة مثل قصص الخذية  
وامراض الجهاز التنفسي والاسهال  
الصفي ..  
وفي احصائية في الولايات المتحدة عام  
١٩٧١ .. وجد ان حوالي ٢١٪ من الاطفال  
من السادسة يشكون من التبول  
الى اذ ارادى .. بينما كانت النسبة ١٠٪  
من الاطفال في سن العاشرة عشرة ..  
كانت نسبة الصبيان اكبر دائما بكثير  
من نسبة الفتيات من يشكون نفس  
الحالة .. ليت ان المشكلة تسببها  
عائلا من الاضطرابات النفسية لاني  
هؤلاء الاطفال الصاين .. كما انها  
تسبب اعاجا مزنا شديدة لوالدة على  
احادي هؤلاء الصاين .. فاضح ان  
الغالبية العظمى من حالات التبول الا  
ارادى هي التبول الليلي .. اي - بل  
الفرش - .. اضع علميا ان مثل هذه  
مباشرة بين الاضطراب النفسي لدى  
هؤلاء الاطفال وبين ظهور شدة هذا  
المرض .. كما ان ان هناك علاقة  
مباشرة بين نوعية الاستعداد والبيئة  
الاسرة ودرجة الاضطراب النفسي  
والاجتماعي داخل اسر هؤلاء الاطفال  
وبين ظهور درجة المرض .. ولقد كانت  
هذه الحقيقة الاحصائية العلمية صارخة  
لدرجة ان الاتجاه الان في علم الامراض  
النفسية للاطفال يرى ان هذه الحالة  
التي تعترى الطفل ليست اكثر من علامة  
لمرض اخر وتدخل في العائلة او في  
نفسية الطفل .. وهي في كثير من الاحيان  
ليست اكثر من مؤثر حاسم لدرجة  
حرارة التوافق النفسي والاجتماعي  
والاستقرار داخل الاسرة .. وفي علاقة  
الطفل باحد والديه .. النسبة الاقل من  
تلك الحالات القويرون ان مثال عمالا  
ورائيا في العائلة .. بعض من الطفل  
الذي يشكو منها عادة ما كان احدا  
والذين او الاقارب لديه نفس الحالة  
في سن الطفولة .. بقيت الان شهادة  
اخرى وهي ان بعض الحالات اوضح ان  
الاطفال كانوا يميزون فيها بمشاكلات  
صغيرة نسبيا بالنسبة الى عمرهم ..  
وان تأخر نسيان في نمو ثلثه بيا  
يتناسب مع عمر المرضي كان موجودا  
من علم الطاق العلمية يمكن ان  
نفس الصورة كالتي .. لكي يمكن لتجارب  
عملية التعليم او التدريب للطفل  
يجب ان تتوافق العوامل الاساسية  
التالية :  
اولا : المناخ الاسري اصاله والذي  
يعمل الاحساس بالامان والشعور  
بالعناية والعفوية والوضاعة النفسية  
وأن لا تكون الاسرة عبارة عن اماس  
الناس لزوجين يتصرفان كاعدا .. ورا  
الكواليس .. باب للتلوث ..  
ثانيا : خلق الطفل من امراض  
الثانة مثل الالتهابات التي تجعل علم  
الوصولية المظلمة غير قادرة على الاحتفاظ  
بالحجم المناسب من البول فتتفرغ ..  
مثل من يتلقا الطعام لان معدته ملتهبة ..  
ثالثا : عدم وجود حالة مرضية  
نفسية في الطفل سواء كانت قلقا او  
اكتئابا او قصا غلبا .. تؤثر في  
حاله العامة وتجعله اكثر توربا ..  
وبالتالي .. تكون الوصولية الجيدة  
للبول في حالة استقرار وتوتر نفسي  
كل ما يصل اليها من افراز الكليتين ..  
واذا : ان يكون معدل نمو للثانة

في بعض الاطفال :  
قد يكون نمو للثانة ابنا من نمو  
باني اعضاء الجسم .. وقد يكون جهازه  
الخصبي مرهقا بسبب عوامل نفسية  
اتمه من التحكم فيها ولذلك يقل  
يتصرف كالطفل الصغير ابن الثالثة ..  
والجمل ؟  
تحتوي السوائل ليل النوم تحتاني  
التنجات مثل القهوة والشاي والكولا  
التي تزيد افراز البول .. وايضا الطفل  
بعد التبول ساعتين لم تكرر لكسي  
يتبول ..

## العسل

٢١ آذار - ٢٠ غرام

## الثور

٢١ آذار - ٢١ غرام

## الجوزاء

٢٢ آذار - ٢١ غرام

## السرطان

٢٢ آذار - ٢٢ غرام

## الأسد

٢٢ آذار - ٢٢ غرام

## العذراء

٢٢ آذار - ٢٢ غرام

## الميزان

٢٢ آذار - ٢٢ غرام

## القسي

٢٢ آذار - ٢٢ غرام

## التوس

٢٢ آذار - ٢٢ غرام

## الجدي

٢٢ آذار - ٢٢ غرام

## الدلو

٢٢ آذار - ٢٢ غرام

## الحوت

٢٢ آذار - ٢٢ غرام

هكذا من العمل











